

ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜು, ಉಜಿರೆ

ಕೋವಿಡ್-19 : ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ನಿಯಮಗಳು:

- ಕನಿಷ್ಠ 6 ಅಡಿ ಭೌತಿಕ ಅಂತರದ ನಿಯಮವನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದು.
- ಮುಖ ಕವಚ / ಮಾಸ್ಕ್‌ಗಳನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಬಳಕೆ ಮಾಡುವುದು.
- ಪದೇ ಪದೇ ಕೈಗಳನ್ನು ಸೋಪಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಬೇಕು. ಕೈಗಳಿಗೆ ಆಗಾಗ ಸ್ಯಾನಿಟೈಸರ್ ಬಳಸಬೇಕು. ಕೆಮ್ಮುವಾಗ ಹಾಗೂ ಸೀನುವಾಗ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಮುಖಕ್ಕೆ ಕರವಸ್ತ್ರ ಅಥವಾ Tissue ಪೇಪರ್ ಬಳಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ನಾಶಗೊಳಿಸುವುದು.
- ಕೆಮ್ಮುವಾಗ, ಸೀನುವಾಗ, ಮೋಣಕೈ ಅಡ್ಡ ಹಿಡಿಯುವುದು ಉತ್ತಮ.
- ಕಾಲೇಜಿನ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಉಗುಳಬಾರದು.
- ಕಾಲೇಜು, ಕಛೇರಿ, ಲೈಬ್ರರಿ, ಜೆರಾಕ್ಸ್ ಸೆಚಿಟರ್, ಕ್ಯಾಂಟೀನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತರದೊಂದಿಗೆ ಸರದಿ ಸಾಲನಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲುವುದು. ಕಾಲೇಜನ್ನು ಬಿಡುವಾಗ ಮತ್ತು ಬಿಡುವಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ (Free time) ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಒಟ್ಟು ಸೇರಬಾರದು.
- ಮನೆಯಿಂದಲೇ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಮತ್ತು ಆಹಾರ ತರುವುದು.
- ಟಿಫಿನ್ ಬಾಕ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆಯಲು ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ.
- ಆಹಾರವನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಹಂಚಿ ತಿನ್ನಲು ನಿಷೇಧಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ಸ್ಯಾನಿಟೈಸರ್‌ನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಾವೇ ತರುವುದು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು.
- ಕಾಲೇಜು ಆವರಣಕ್ಕೆ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್ ತರುವುದನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮಗೆ ಕೋವಿಡ್-19 ನ ಯಾವುದೇ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪೋಷಕರಿಂದ ದೃಢೀಕರಣ ಪತ್ರ ಪಡೆದು ಕಾಲೇಜಿಗೆ ನೀಡಬೇಕು.